

关怀自己，也要关怀朋友

如何将自己的心情和想法，传达给对方是一件很重要的事。

再者，考虑对方的感受之后再表达出来的话，更能让对方和自己都感到愉快。



思考一下怎样的表达方式比较好

早上的晨读时间里正看着书。

而有同学说「那本书借给我看」因为还在阅读中，所以不太想借。

【 想借的人 】

那本书看起来好像很有趣。
能借给我看看吗？



【 被借的人 】

NAMI



嗯~
我想... 等一下...

AKIO



不行。
我正在看呢，不要吵。

SAYAKA



是啊！这本书很有趣。
但是很抱歉，我还正在看呢。
等我看完了再借给你好吗？



思考如何在各种场合时的传达方式

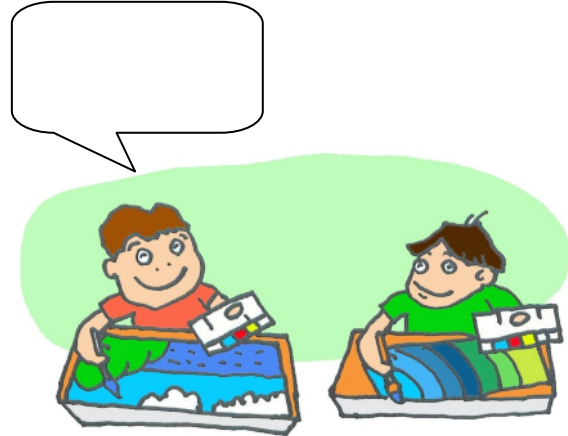


休息时间里
大家在荡秋千

大家都在排队等着，但是
KANAKO 一直在玩，不让给
后面等着的人。

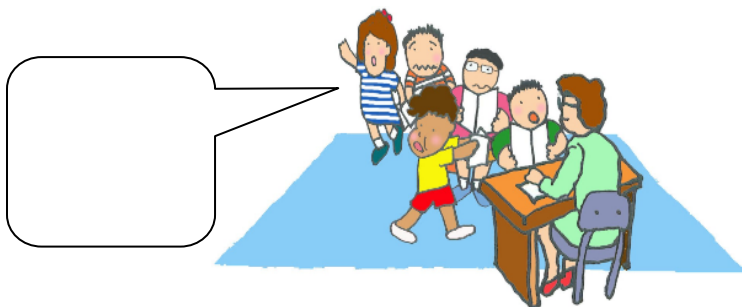


上美劳课的时间，TAKASHI 在水彩画画。
但是因为没注意看脚底下，
一不小心把 NAOKI 的装水盒子踢翻，水倒了一地。



大家排着队，轮流将笔
记本交给老师检查

这时候 YOSHIO 从旁边直
接就插进了队伍里



心心相映「谢谢」

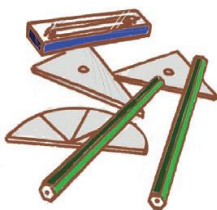
谢谢

谢谢文具

要爱惜铅笔、园规、量角器。

谢谢花苗

和妈妈一起种到花盆
等待它的开放。



谢谢团扇

炎热时用团扇扇风。

谢谢鞋子

踢足球时踢得特别顺加油奔跑。



谢谢小甜饼干

香香地在家里品尝。

谢谢参考书

从今以后要努力学习。

谢谢图书购物卡

买了许多书籍。

谢谢给我做的

香喷喷地吃了很多。

谢谢教室里的电扇

学习可以天天进步。

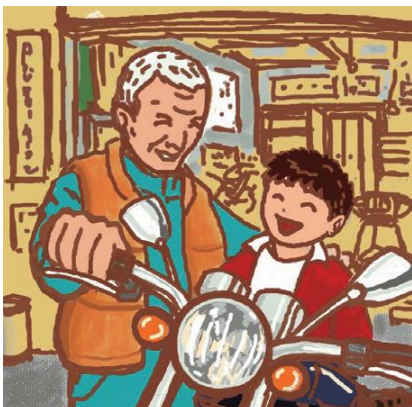
谢谢鼓励的话语

心情恢复健康。

最后

谢谢替我找到爷爷

能够和他告个别。



平成二十三年三月十一日
下午二点四十六分发生了东
日本大地震。震后，巨大的海
啸和火灾袭击了宫城县气仙
沼市。

『谢谢』这首诗是气仙沼市
立面濑小学菊田心同学的作
品，当时他还是小学四年级的
学生。
我们采访了菊田心同学的
母亲。

心和爷爷

心很小的时候，爷爷会去幼儿园接他回来，
带他去玩海水去泡温泉。爷爷又会滑雪又能野营，



爷爷的工厂所在地 鹿折地区

在心的心目中是一位超人爷
爷。

但那么超能的爷爷却也因
为脑部疾患曾经住院过。心
为了爷爷的复健训练，几乎
每天都拿着象棋去看爷爷。



气仙沼的人们茫然地看着海啸

地震之后分散的家人再度重逢时，不见爷爷的身影。
爷爷的工厂在鹿折地区，那个地区在受到海啸的袭击后，
发生了严重的火灾。心的内心里坚信并等待着精神焕发的爷
爷总有一天会走回来。可是几天过去了，爷爷仍然没有回来
，心也完全的失去了元气了。

学校恢复上课以后，每天都能收到来自全国各地的支援
物品和鼓舞的文书等，心也渐渐地恢复起精神，而每天耽
忧过日的家人们也慢慢地放下心来了。

地震过了大概两个月的时候，终于来了找到爷爷的通
知。据说是远从九州大分县过来支援我们的自卫队队员找



海啸过后的救援活动

到了爷爷。

心哭了很久，但终于
可以和最喜欢的爷爷好
好地道个别了。

一块看板

挂在小学校门上的一块看板。上面写的是地区人们的感受和心情。到目前为止当我一想到那些文字我仍然会情不自禁的热泪盈眶。

〔平成二十一年八月九日〕

（早晨就开始下雨，为什么还不停呢！）

那天，我从一大早就开始就想了一整天。

〔颯颯的风声〕

下午八点前左右，监视着河川的警报突然响了起来。父亲因为担心附近一个人住的居民们，所以就赶紧冒着大风雨跑了出去。留在家里的人就带着奶奶躲到安全的二楼去。然后再接着去把一些重要的东西都拿到二楼，而放在地上的东西也移到桌子上面去。就在那一瞬间，看到黑色的雨水从玄关处灌进了屋里，并且越升越高。打从出生到现在，我第一次有生命危险的感觉。之后家人也急急忙忙的往二楼跑了上去。



同时「啪嗒」的一声，家里的电灯等都熄掉了，周遭变的一片漆黑。停电了。我抱着不安的心情，拿着灯火从二楼的窗口往外照去，然后看到远方的住家也拿着灯火往这里照过来。

突然听到外面有很大的声响，就赶紧将灯火往声响的地方照了过去，看到家前面的道路中，洗衣机、流理台等都随着雨水流走，而外面停着的车子及储藏箱子等的也都被雨水冲走了。突然之间我感到我的双腿也开始发抖，站都站不住脚。

那个夜晚，我几乎一夜没睡到天明。

〔完全变了样的地区〕

隔天，我真不敢相信自己所看到的情景。从玄关处灌进来的泥水，大概有三十公分左右高。门外的电线杆一根折断，另外一根也完全倒了下来。道路的栏杆也弯曲了。桥上的栏杆上，挂满了从各处被冲来的各种的东西。

完全变了样的社区，让我感到好像是在做梦似的。就在那个时候，



昨天冒着大风雨冲了出去的父亲回来了。我感到内心里似乎也松了一口气。

但是，从那一天开始的日子，真的是非常的糟糕。每天每天都是在‘扫泥水’，收拾和东西的分类，‘清洗泥土’等的工作，家人们都帮忙收拾着一切的残局。

「义工们来了」

对当时的我们，终于出现了救星。

‘地区变成这个样子，我们也无法专心比赛了’，

高中棒球部的大哥哥们，在水灾之后不久就赶来，然后帮忙将沉重的草席板等从家里搬了出去。

在附近帮忙的义工里，也有远从四国赶来然后日夜逗留在这里帮忙的大姐姐。

她说，我在家里一看到新闻报导以后，真是分秒都坐不住呢！

听到大姐姐的话时，我的眼泪也忍不住流了下来了。

有一位叔叔说：‘我是来回报在阪神·淡路大地震时受到大家的帮忙的’，他是特意将工作放下，请假从神户赶来帮忙我们的。

‘大家都是一样的，只是互相帮忙啊！’
叔叔带笑的和大家说着。

每个人的脸上都沾满了汗水，沾满了泥土！

地区就靠着这许多人的帮忙和协助，一点一滴的收拾着，渐渐的就恢复到原来的样子了。

「我可以做到的事」

当时的严重情景，到现在我都仍无法忘记。但是因为这个水灾也让我有了一些的改变，也就是我比以前更加的喜欢我住的这个地区了，因为这个地区里有很多相互帮助，相互扶持的人们。

我长大以后也要成为一个能帮助大家，有用的人，然后哪里有需要帮忙的人，我一定会迅速的飞奔去帮忙他们。

父亲听了我的话以后说：

‘不需要等到长大吧！现在就应该有你可以做的事情啊！’

（可以做得到的事 现在的我）

我在内心里，反覆的重复着父亲说的话。



网络的世界

愉快又方便的世界...



能轻易地得到很多的情报。



能帮助学习的资料调查。



能和世界上的许多人进行交流。



在家里就能购物。



盲人、聋哑之士也能简便地交换各种信息。



能玩游戏、听音乐、欣赏各种的影像。





但是、网络也是个危险的世界



有错误的信息、也有危险的情报。



会被人盗取名字、住址、照片等重要个人资料,甚至被利用来做坏事



有人会变换年龄及性别,而做一些骗人的事情。



登入网上的各种信息,将瞬间的传播到世界各地即使错误也无法完全的消除。



随便写下的信息有可能会伤害到别人,或让别人感到困惑等。



不知不觉中也会浪费掉许多的金钱及时间。

